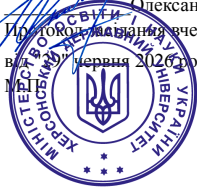




МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор університету
Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ
Протокол засідання вченої ради ХДУ
від 1 червня 2026 року №19



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою Середня освіта (фізична культура)

підготовки бакалавра спеціальності А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)

Предметна спеціальність А4.11 Фізична культура

галузі знань А Освіта

форма навчання денна

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

освітня кваліфікація: Бакалавр освіти зі спеціальності А4 Середня освіта предметної спеціальності А4.11. Фізична культура

професійна кваліфікація: вчитель-бакалавр зі спеціальності А4 Середня освіта предметної спеціальності А4.11. Фізична культура, 6 рівень НРК

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень				Лютий					Березень					Квітень					Травень				Червень					Липень					Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
I				16													С	С	К	К	К	С	К				18												С	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості); К канікули;
А атестація здобувачів вищої П практика: Пв виробнича практика, Пн навчальна практика,

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	5	3		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	24	5	8	3	4	44
Разом	122	21	14	3	40	200

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	3
Навчальна	6	3
Виробнича	7	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит з педагогіки та психології фізичного виховання та з теорії та методики фізичного виховання	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами								кредити																						
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс																								
							Всього	у тому числі:			семестри																														
								лекції	лабораторні		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7											8												
												кількість тижнів в семестрі																													
												16	18	16	16	16	16	8											16												
												1	2	3	4	5	6	7											8												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9													
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																																				0					
Цикл загальної підготовки																																					0				
OK 1	Філософія	3			3	90	30	16		14	60			1,9									3						3												
OK 2	Історія України та української культури		1		3	90	30	16		14	60	1,9								3								3													
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2		3	90	30	2		28	60		1,7								3							3													
OK 4	Іноземна мова		3		5	150	50			50	100			3,1								5						5													
OK 5	Академічна доброчесність		4		3	90	30	16		14	60				1,9								3					3													
OK 6	Основи національного спротиву (аудиторна підготовка)		1д		5	150	60	36		24	30	3,8								3								5													
	Основи національного спротиву (практична підготовка на місцевості)		4д					50	10		40	10				3,1							2																		
Усього					22	660	280	96	0	184	380	5,6	1,7	5,0	5,0	0	0	0	0									0													
Цикл професійної підготовки																																									0
OK 7	Педагогіка	3			4	120	60	30		30	60			3,8									4					4													
OK 8	Психологія	2			3	90	30	16		14	60		1,7							3								3													
OK 9	Сучасні інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті		2		3	90	30	8		22	60		1,7								3							3													
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2		6	180	68	20	48		112	2,1	1,9							3	3							6													
OK 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		2		3	90	30	16	14		60		1,7								3							3													
OK 12	Фізіологія людини	4			4	120	52	16	36		68				3,3								4					4													
OK 13	Фізіологія рухової активності	5			4	120	48	16	32		72					3,0								4				4													
OK 14	Адаптивна фізична культура та фізкультурно-оздоровча реабілітація	8			3	90	38	16	22		52								2,4							3	3														
OK 15	Вступ до спеціальності		1		3	90	30	16		14	60	1,9								3								3													
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1		7	210	74	16		58	136	2,4	2,0							3,5	3,5							7													
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1		7	210	74	16		58	136	2,4	2,0							3,5	3,5							7													
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1, 2, 3		10,5	315	106	20		86	209	2,5	2,0	1,9						4	3,5	3						10,5													
OK 19	Історія фізичної культури	1			4	120	40	20		20	80	2,5								4								4													
OK 20	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		6		3	90	30	16		14	60						1,9							3				3													
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	4,5, 6,7,8	3		16	480	164	84		80	316			1,0	3,5	1,9	1,0	3,8	1,0			1,5	5,5	3	1,5	3	1,5	16													
OK 22	Рухливі та рекреаційні ігри з методикою викладання		1		3	90	30	10		20	60	1,9								3								3													
OK 23	Плавання з методикою викладання	6			5	150	50	14		36	100						3,1							5				5													
OK 24	Біомеханіка і основи метрології		5		4	120	40	20		20	80					2,5							4					4													
OK 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	7			3	90	30	16		14	60							3,8								3		3													
OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	2, 3		9	270	94	18		76	176		2,7	1,0	1,9						4,5	1,5	3					9													
OK 27	Управління фізичною культурою і спортом	8			3	90	38	20		18	52								2,4							3		3													
OK 28	Гігієна та загальна теорія здоров'я		5		3	90	30	16		14	60					1,9							3					3													

ОК 29	Основи наукових досліджень у фізичній культурі та спорті		8		3	90	30	16		14	60							1,9							3		3
ОК 30	Курсова робота з фахових дисциплін		8		3	90					90							90								3	3
ОК 31	Навчальна практика		4, 6		9	270					270				135		135				4,5			4,5			9
ОК 32	Виробнича практика		7		12	360					360							360							12		12
ОК 33	Атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135							135								4,5	4,5
	Усього				142	4260	1216	456	152	608	3044	15,6	15,6	7,6	8,6	9,3	6,0	7,5	7,6								0
	Загальний обсяг:				164	4920	1496	552	152	792	3424	21,3	17,2	12,6	13,6	9,3	6,0	7,5	7,6								0
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																											0
Цикл загальної підготовки																											0
ВК 1	Вибірковий освітній компонент 1		3		4	120	40	20		20	80			2,5							4						4
ВК 2	Вибірковий освітній компонент 2		3		4	120	40	20		20	80			2,5							4						4
ВК 3	Вибірковий освітній компонент 3		4		4	120	40	20		20	80				2,5							4					4
ВК 4	Вибірковий освітній компонент 4		5		4	120	40	20		20	80					2,5							4				4
ВК 5	Вибірковий освітній компонент 5		5		4	120	40	20		20	80					2,5							4				4
ВК 6	Вибірковий освітній компонент 6		5		4	120	40	20		20	80					2,5							4				4
ВК 7	Вибірковий освітній компонент 7		6		4	120	40	20		20	80						2,5							4			4
ВК 8	Вибірковий освітній компонент 8		6		4	120	40	20		20	80						2,5							4			4
ВК 9	Вибірковий освітній компонент 9		6		4	120	40	20		20	80						2,5							4			4
ВК 10	Вибірковий освітній компонент 10		7		4	120	40	20		20	80							5,0							4		4
ВК 11	Вибірковий освітній компонент 11		7		4	120	40	20		20	80							5,0							4		4
ВК 12	Вибірковий освітній компонент 12		8		4	120	40	20		20	80								2,5						4		4
ВК 13	Вибірковий освітній компонент 13		8		4	120	40	20		20	80								2,5						4		4
	Усього				52	1560	520	260	0	260	1040	0	0	5,0	2,5	7,5	7,5	10,0	5,0								0
Цикл професійної підготовки																											
ВК 14	Вибірковий освітній компонент 14		3		4	120	40	20		20	80			2,5							4						4
ВК 15	Вибірковий освітній компонент 15		4		4	120	40	20		20	80				2,5							4					4
ВК 16	Вибірковий освітній компонент 16		5		4	120	40	20		20	80					2,5							4				4
ВК 17	Вибірковий освітній компонент 17		6		4	120	40	20		20	80						2,5							4			4
ВК 18	Вибірковий освітній компонент 18		7		4	120	40	20		20	80							5							4		4
ВК 19	Вибірковий освітній компонент 19		8		4	120	40	20		20	80								2,5							4	4
	Усього				24	720	240	120	0	120	480	0	0	2,5	2,5	2,5	2,5	5	2,5								0
	Загальний обсяг:				76	2280	760	380	0	380	1520	0	0	7,5	5,0	10,0	10,0	15,0	7,5								0
	Загальна кількість				240	7200	2256	932	152	1172	4944	340	310	322	298	308	256	180	242								0
	Кількість годин на тиждень											21,3	17,2	20,1	18,6	19,3	16,0	22,5	15,1	30	30	30	30	30	30	30	240
	Кількість екзаменів											2	3	2	3	2	2	2	3	60		60		60		60	240
	Кількість заліків											7	6	7	5	6	6	4	5								
	Кількість курсових робіт																		1								

*

Навчальний план для осіб, які за денною або дуальною формами здобувають ступінь вищої освіти бакалавра (магістра медичного, фармацевтичного або ветеринарного спрямування), крім підготовки курсантів вищих військових навчальних закладів, військових навчальних підрозділів закладів вищої освіти, закладів фахової передвищої військової освіти відповідно до п. 5. Стаття 62. Закон України Про основи національного спротиву, крім осіб, зазначених в п. 8. Стаття 62. Закон України Про основи національного спротиву.

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 1, 2 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 14 за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 3 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 15 за електронним каталогом факультету

5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 4,5,6 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 16. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 7, 8, 9 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 17. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 10, 11 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 18. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 12, 13 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 19. за електронним каталогом факультету

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

В.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання _____ Катерина КОСТРІКОВА

Гарант освітньої програми _____ Катерина КОСТРІКОВА

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА