



ПІДТВЕРДЖУЮ

Директорка з навчальної та
науково-педагогічної роботи

Дар'я МАЛЬНИКОВА
"08" червня 2026 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет медицини, здоров'я та спорту

Робочий навчальний план

Освітня програма: Фізична культура і спорт

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Курс 3 (денна форма навчання)

Навчальний рік 2026-2027

Курс	Вересень					Жовтень					Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання;

С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)

К канікули;

П практика;

Пн навчальна практика,

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ЄCTS	Кількість годин					кредити V семестр	V семестр 16 навчальних тижнів										кредити VI семестр	VI семестр 16 навчальних тижнів										Кафедра		
				за навчальним планом	фактично відієно	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік	всього		з них аудиторних			самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю		всього	з них аудиторних			самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю								
										у тому числі	лекції	лабораторії				практичні / семінарські	екзамен		залік		всього				лекції	лабораторії	практичні / семінарські	екзамен	залік				
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																																	
1	ОК 13	Фізіологія рухової активності	4	120	120	0	120	4,0	120	50	18	32			70			5															олімпійського та професійного спорту
2	ОК 22	Плавання з методикою викладання	5	150	150	0	150	2,5	75	28	10			18	47				5д	2,5	75	26	8			18	49			6			олімпійського та професійного спорту
3	ОК 23	Біомеханіка і основи метрології	4	120	120	0	120													4,0	120	42	18			24	78				6д		олімпійського та професійного спорту
4	ОК 24	Теорія та методика спортивного тренування	6	180	105	0	105		0											3,5	105	40	20			20	65			6			олімпійського та професійного спорту
5	ОК 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16			14	60			5															олімпійського та професійного спорту
6	ОК 32	Навчальна практика	7,5	225	135	90	135		0	0				0						4,5	135	0				135					6д		олімпійського та професійного спорту
		Разом	29,5	885	720	90	720	9,5	285	108	44	32	32	177						14,5	435	108	46	0	62	327							
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																																	
7	БК 3	Дисципліна вільного вибору студента 3	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16			14	60				5д		0	0				0							кафедри ХДУ
8	БК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4	3	90	90	0	90		0	0				0						3,0	90	30	16			14	60				6д		кафедри ХДУ
9	БК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9	5	150	150	0	150	5,0	150	50	26			24	100				5д		0	0				0							кафедри ХДУ
10	БК 10	Дисципліна вільного вибору студента10	5	150	150	0	150		0	0				0						5,0	150	50	26			24	100				6д		кафедри ХДУ
11	БК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12	5	150	150	0	150	5,0	150	50	26			24	100				5д		0	0				0							кафедри ХДУ
12	БК 13	Дисципліна вільного вибору студента 13	5	150	150	0	150		0	0				0						5,0	150	50	26			24	100				6д		кафедри ХДУ
13	БК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16	5	150	150	0	150	5,0	150	50	18			32	100				5д		0	0				0							олімпійського та професійного спорту
14	БК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17	5	150	150	0	150		0	0				0						5,0	150	50	26			24	100				6д		олімпійського та професійного спорту
		Разом	36	1080	1080	0	1080	18,0	540	180	86	0	94	360						18,0	540	180	94	0	86	360							
		ВСЬОГО	65,5	1965	1800	90	1800	27,5	825	288	130	32	126	537			2	5		32,5	975	288	140	0	148	687			2	6			

Дисципліна вільного вибору студента 3: за електронним каталогом ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 4: за електронним каталогом ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 9: за електронним каталогом ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 10: за електронним каталогом ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 12: за електронним каталогом ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 13: за електронним каталогом ХДУ

Дисципліна вільного вибору студента 16. Практикум зі спортивних одноборств/Практикум з тенісу/Практикум з сучасних видів фітнесу/Практикум з оздоровчого плавання

Дисципліна вільного вибору студента 17. Оздоровча фізична культура та фітнес/Олімпійська освіта/Діагностика і моніторинг фізичного стану та здоров'я/Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності

№ з/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Навчальна практика	3	135	диф.залік

"08" червня 2026 р.

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ

Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА