

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

Херсон, 14 вересня 2026 року № 19



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою

Фізична культура і спорт

підготовки бакалавра

спеціальності А7 Фізична культура і спорт

галузі знань А Освіта

форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень				Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
I				16													С	С	К	К	К	С К				18													С	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К</

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) К канікули;

А атестація здобувачів вищої освіти П практика; Пв виробнича практика, Пн навчальна практика,

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	6	2		12	52
III	32	6	2		12	52
IV	27	5	6	2	4	44
Разом	125	23	10	2	40	200

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна (зі спортивних ігор)	4	2
Навчальна (зі спортивно-масової роботи)	6	2
Виробнича	7	6

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит: 1. Теорія та методика спортивного тренування; 2. Спортивна педагогіка; 3. Спортивна психологія.	Комплексний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
							у тому числі:				семестри								
							Всього	лекції	лабораторії		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7	8
												кількість тижнів в семестрі							
												16	18	16	16	16	16	10	17
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
OK 1	Філософія	3			3	90	30	16		14	60	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 2	Історія України та української культури		1		3	90	30	16		14	60	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2		3	90	30	2		28	60	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 4	Іноземна мова		3		5	150	50			50	100	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 5	Академічна доброчесність		1		3	90	30	16		14	60	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 6	Основи національного спротиву (аудиторна підготовка)* / Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека **	4д/4			5	150	60	36		24	30	0,0	0,0	0,0	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0
	Основи національного спротиву (практична підготовка на місцевості)*						50	10		40	10			3,1					
	Усього				22	660	280	96	0	184	380	3,8	1,7	5,0	6,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Цикл професійної підготовки																			
OK 7	Сучасні інформаційні і комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті		2		3	90	30	8		22	60	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 8	Спортивна педагогіка	3			5	150	56	16		40	94	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 9	Спортивна психологія	2			5	150	50	16		34	100	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної механіки		1		5	150	50	26	24		100	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 11	Фізіологія рухової активності з основами біохімії		2		4	120	40	20	20		80	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 12	Фізіологія людини		1		4	120	40	20	20		80	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 13	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання	7			3	90	30	16		14	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0
OK 14	Професійна майстерність тренера	8			4	120	60	30	30		60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5
OK 15	Основи здоров'я, спортивної медицини та долікарської допомоги		2		4	120	40	20		20	80	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2			5	150	50	8		42	100	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	1			5	150	58	16		42	92	3,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 18	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	2	1		11	330	110	32		78	220	3,1	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 19	Історія фізичної культури та спорту	1			5	150	54	30		24	96	3,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання	5			5	150	50	26		24	100	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0
OK 21	Професійний спорт	6			4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0
OK 22	Плавання з методикою викладання	3			5	150	50	8		42	100	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 23	Загальна теорія підготовки спортсменів	4			5	150	50	24		26	100	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 24	Біомеханіка та основи метрології		5		4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0
OK 25	Теорія та методика спортивного тренування	8	6,7		9	270	94	46		48	176	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	3,0	2,0
OK 26	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		4		4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5			5	150	56	28		28	94	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0

кредити									
1	2	3	4	5	6	7	8		
								0	
								0	
		3						3	
3								3	
	3							3	
		5						5	
3								3	
			5					5	
								0	
								0	
	3							3	
		5						5	
	5							5	
	4							4	
4								4	
						3		3	
							4	4	
	4							4	
	5							5	
5								5	
5	6							11	
5								5	
			5					5	
				4				4	
		5						5	
			5					5	
				4				4	
				3	3	3		9	
			4					4	
			5					5	

**
 Навчальна дисципліна для осіб, зазначені в п. 8 Стаття 62. Закон України Про основи національного спротиву, з кількістю кредитів ЄКСТ, що відповідають кількості кредитів навчальної дисципліни Основи національного спротиву та кількістю аудиторних годин 50 (40 год.лекцій, 10 год.практичн /семінарські).
 п 8. Від вивчення навчальної дисципліни "Основи національного спротиву" у закладах освіти всіх форм власності звільняються здобувачі освіти, які:
 проходили військову службу;
 успішно вивчили цю навчальну дисципліну під час попереднього здобуття фахової передвищої або вищої освіти;
 мають документ про проходження базової загальновійськової підготовки та здобуття військово-облікової спеціальності;
 здобувають освіту за формою, відмінною від денної або дуальної форми здобуття освіти;
 проживають на тимчасово окупованій території України.

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 1, 2 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 14 за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 3 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 15 за електронним каталогом факультету
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 4,5,6 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 16. за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 7, 8, 9 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 17. за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 10, 11 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 18. за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 12, 13 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 19. за електронним каталогом факультету

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Дар'я МАЛЬЧИКОВА
 Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ
 Завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ
 Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ
 Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА