



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від 19 червня 2020 року № 19

№ 1



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою

Фізична культура і спорт

підготовки бакалавра

спеціальності А7 Фізична культура і спорт

галузі знань А Освіта

форма навчання заочна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53						
I	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А								
							Н		Н						С								Н	Н				А	Б					С																30	15	15							
II						Н									С								Н	Н		Пн	Пн						С																	30	15	15							
III						Н	Н								С								Н	Н	Н	Пн	Пн						С																	40	18	22							
IV						Н		Н		Пв	Пв	Пв	Пв		С								Н	Н	Н								С																		40	16	24						

ПОЗНАЧЕННЯ:

Н

навчальна сесія
атестація здобувачів вищої
освіти;

С заліково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)

П практика: Пв виробнича практика, Пн навчальна практика,

* теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна (зі спортивних ігор)	4	2
Навчальна (зі спортивно-масової роботи)	6	2
Виробнича	7	6

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит: 1. Теорія та методика спортивного тренування; 2. Спортивна педагогіка; 3. Спортивна психологія.	Комплексний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин					Розподіл годин на тижень за курсами і семестрами									
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи	Загальний обсяг		Всього	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс			
								у тому числі:				семестри									
								лекції	лабораторії	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8		
												кількість днів в семестрі									
												15	15	15	15	18	22	16	24		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																					
Цикл загальної підготовки																					
OK 1	Філософія	3			3	90	8	4		4	82			4	4						
OK 2	Історія України та української культури		1		3	90	8	4		4	82	4	4								
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2		3	90	8	2		6	82		2	6							
OK 4	Іноземна мова		3		5	150	12	0		12	138			0	12						
OK 5	Академічна доброчесність		4		3	90	8	4		4	82				4	4					
OK 6	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2		3	90	8	4		4	82		4	4							
	Усього				20	600	52	18	0	34	548	8,0	16,0	20,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Цикл професійної підготовки																					
OK 7	Сучасні інформаційні і комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті		2		3	90	8	4		4	82		4	4							
OK 8	Спортивна педагогіка	3			5	150	14	8		6	136			8	6						
OK 9	Спортивна психологія	2			5	150	12	6		6	138		6	6							
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології		1		5	150	16	8	8		134	8	8								
OK 11	Фізіологія рухової активності з основами біохімії		2		4	120	10	4	6		110		4	6							
OK 12	Фізіологія людини		1		4	120	16	8	8		104	8	8								
OK 13	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання	7			3	90	12	6		6	78							6	6		
OK 14	Професійна майстерність тренера	8			4	120	30	14	16		90									14 16	
OK 15	Основи здоров'я, спортивної медицини та долікарської допомоги		2		4	120	8	4		4	112		4	4							
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2			5	150	8	4		4	142		4	4							
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	1			5	150	12	8		4	138	8	4								
OK 18	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	2	1		11	330	22	12		10	308	8	4	4	6						
OK 19	Історія фізичної культури та спорту	1			5	150	8	4		4	142	4	4								
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання	5			5	150	20	10		10	130					10	10				
OK 21	Професійний спорт	6			4	120	26	12		14	94						12	14			
OK 22	Плавання з методикою викладання	3			5	150	8	2		6	142			2	6						
OK 23	Загальна теорія підготовки спортсменів	4			5	150	14	6		8	136			6	8						
OK 24	Біомеханіка та основи метрології		5		4	120	12	6		6	108				6	6					
OK 25	Теорія та методика спортивного тренування	8	6,7		9	270	80	40		40	190						12	12	12	12	16 16
OK 26	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		4		4	120	12	6		6	108			6	6						
OK 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5			5	150	18	8		10	132				8	10					
OK 28	Основи адаптивного спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації	8			5	150	32	16		16	118									16 16	

[illegible]

ОК 29	Управління фізичною культурою і спортом	6			4	120	24	12		12	96						12	12		
ОК 30	Олімпійський спорт	4			5	150	14	6		8	136				6	8				
ОК 31	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті	7			3	90	12	6		6	78							6	6	
ОК 32	Курсова робота з фахових дисциплін		8		3	90					90									
ОК 33	Навчальна практика (зі спортивних ігор)		4		3	90					90									
ОК 34	Навчальна практика (зі спортивно-масової роботи)		6		3	90					90									
ОК 35	Виробнича практика		7		9	270					270									
ОК 36	Атестація здобувачів вищої освіти				3	90					90									
	Усього				142	4260	448	220	38	190	3812	64,0	56,0	22,0	40,0	50,0	74,0	48,0	94,0	
	Загальний обсяг:				162	4860	500	238	38	224	4360	72,0	72,0	42,0	48,0	50,0	74,0	48,0	94,0	
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																				
Цикл загальної підготовки																				
ВК 1	Вибірковий освітній компонент 1		3		4	120	10	6		4	110			6	4					
ВК 2	Вибірковий освітній компонент 2		3		4	120	10	6		4	110			6	4					
ВК 3	Вибірковий освітній компонент 3		4		4	120	10	6		4	110				6	4				
ВК 4	Вибірковий освітній компонент 4		5		4	120	10	6		4	110					6	4			
ВК 5	Вибірковий освітній компонент 5		5		4	120	10	6		4	110					6	4			
ВК 6	Вибірковий освітній компонент 6		5		4	120	10	6		4	110					6	4			
ВК 7	Вибірковий освітній компонент 7		6		4	120	10	6		4	110						6	4		
ВК 8	Вибірковий освітній компонент 8		6		4	120	10	6		4	110						6	4		
ВК 9	Вибірковий освітній компонент 9		6		4	120	10	6		4	110						6	4		
ВК 10	Вибірковий освітній компонент 10		7		4	120	10	6		4	110							6	4	
ВК 11	Вибірковий освітній компонент 11		7		4	120	10	6		4	110							6	4	
ВК 12	Вибірковий освітній компонент 12		8		4	120	10	6		4	110								6	4
ВК 13	Вибірковий освітній компонент 13		8		4	120	10	6		4	110								6	4
	Усього				52	1560	130	78	0	52	1430	0	0	20,0	10,0	30,0	30,0	20,0	20,0	
Цикл професійної підготовки																				
ВК 14	Вибірковий освітній компонент 14		3		4	120	10	6		4	110			6	4					
ВК 15	Вибірковий освітній компонент 15		4		6	180	14	6		8	166				6	8				
ВК 16	Вибірковий освітній компонент 16		5		4	120	10	6		4	110					6	4			
ВК 17	Вибірковий освітній компонент 17		6		4	120	10	6		4	110						6	4		
ВК 18	Вибірковий освітній компонент 18		7		4	120	10	6		4	110							6	4	
ВК 19	Вибірковий освітній компонент 19		8		4	120	12	6		6	108								6	6
	Усього				26	780	66	36	0	30	714	0,0	0,0	10,0	14,0	10,0	10,0	10,0	12,0	
	Загальний обсяг:				78	2340	196	114	0	82	2144	0,0	0,0	30,0	24,0	40,0	40,0	30,0	32,0	
	Загальна кількість				240	7200	696	352	38	306	6504	72	72	72	72	90	114	78	126	
	Кількість годин на тиждень											72,0	72,0	72,0	72,0	90,0	114,0	78,0	126,0	
	Кількість екзаменів											2	3	3	2	2	2	2	3	
	Кількість заліків											4	5	4	5	5	6	5	4	
	Кількість курсових робіт																		1	

					4			4			
			5					5			
						3		3			
							3	3			
			3					3			
					3			3			
						9		9			
							3	3			
								0			
								0			
								0			
		4						4			
		4						4			
			4					4			
				4				4			
				4				4			
					4			4			
					4			4			
						4		4			
							4	4			
								4			
									4		
										4	
											4
											0
		4						4			
			6					6			
				4				4			
					4			4			
						4		4			
							4	4			
									0		
										0	
											0
27	33	30	30	30	30	30	30	240			
60		60		60		60		240			

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 1, 2 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 14 за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 3 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 15 за електронним каталогом факультету

5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 4,5,6 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 16. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 7, 8, 9 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 17. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 10, 11 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 18. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 12, 13 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 19. за електронним каталогом факультету

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Дар'я МАЛЫЧКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ

Завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ

Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА