



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи
Дар'я МАЛЬНИКОВА
08 червня 2026 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет медицини, здоров'я та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Середня освіта (фізична культура)
Спеціальність 014 Середня освіта
Спеціалізація: 014.11 Фізична культура
Курс 4 (денна форма навчання)
Навчальний рік: 2026-2027

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
IV				8						C	C	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (в т.ч. ліквідація академічної заборгованості); К канікули;
А атестація здобувачів вищої освіти; П практика; Пв виробнича практика;

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					кредити VII семестр	VIII семестр 8 навчальних тижнів										кредити VIII семестр	VIII семестр 18 навчальних тижнів										Кафедра	
				за навчальним планом	фактично наділено	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік	всього		з них аудиторних				самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю		всього		з них аудиторних				самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю				
										у тому числі	лекції	лабораторії	практичні / семінарії				екзамени	залік			всього	лекції	лабораторії	практичні / семінарії				екзамени	залік			
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																																
1	ОК 14	Адаптивна фізична культура та фізична реабілітація	3	90	90	0	90	1,0	30	10	4	6		20				7д	2,0	60	30	12	18		30			8			фізичної культури та адаптивного спорту	
2	ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	9	270	75	195	75	1,0	30	14	8	6		16			7		1,5	45	22	10	12		23	8		8			фізичної культури та адаптивного спорту	
3	ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	3	90	90	0	90	3,0	90,0	30	16		14	60,0			7								0						фізичної культури та адаптивного спорту	
4	ОК 27	Управління фізичною культурою і спортом	3	90	90	0	90							0					3,0	90	44	22		22	46		8				фізичної культури та адаптивного спорту	
5	ОК 29	Курсова робота з фахових дисциплін	3	90	90	0	90							0					3,0	90	0				90				8д			фізичної культури та адаптивного спорту
6	ОК 31	Виробнича практика	12	360	360		360	12,0	360	0				360			7д								0							фізичної культури та адаптивного спорту
7	ОК 32	Атестація здобувачів вищої освіти	4,5	135	135		135							0					4,5	135	0				135							фізичної культури та адаптивного спорту
		Разом	37,5	1125	930	195	930	17,0	510	54	28	12	14	456			14		14,0	420	96	44	30	22	324							
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																																
8	БК 1	Дисципліни вільного вибору студента 1	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60			7д															кафедри ХДУ
9	БК 2	Дисципліни вільного вибору студента 2	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60			7д															кафедри ХДУ
10	БК 5	Дисципліни вільного вибору студента 5	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60			7д															кафедри ХДУ
11	БК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6	5	150	150	0	150		0	0				0					5,0	150	50	26		24	100		8д					кафедри ХДУ
12	БК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11	5	150	150	0	150		0	0				0					5,0	150	50	26		24	100		8д					кафедри ХДУ
13	БК 14	Дисципліна вільного вибору студента 14	5	150	150	0	150												5,0	150	64	32		32	86		8д					фізичної культури та адаптивного спорту
14	БК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19	5	150	150	0	150							0					5,0	150	64	20		44	86		8д					фізичної культури та адаптивного спорту
		Разом	29	870	870	0	870	9,0	270	90	48	0	42	180					20,0	600	228	104	0	124	372							
		ВСЬОГО	66,5	1995	1800	195	1800	26,0	780	144	76	12	56	636			2	5	34,0	1020	324	148	30	146	696			3	5			

Дисципліна вільного вибору студента 1: за електронним каталогом ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 2: за електронним каталогом ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 5: за електронним каталогом ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 6: за електронним каталогом ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 11: за електронним каталогом ХДУ
Дисципліна вільного вибору студента 14: Управління та контроль у фізичному вихованні і спорті/Практикум з тренерської діяльності/ Підготовка судів з видів спорту/Основи діагностики в фізкультурно-спортивній діяльності
Дисципліна вільного вибору студента 19: Засоби відновлення працездатності та масаж/Лікувальна фізична культура/Фармакологічний супровід в сфері фізичної культури та спорту/Сучасні технічні засоби та тренажери у фізичній культурі і спорті

Практика				
№ з/п	Назва практики	Кількість тижнів	Кількість годин	Форма контролю
1.	Виробнича практика	8	360	диф/залік

Атестація здобувачів вищої освіти	
Назва	Семестр
Комплексний іспит з педагогіки та психології фізичного виховання та з теорії та методики фізичного виховання	8

"08" червня 2026 р.

Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ
В.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання _____ Катерина КОСТРИКОВА
Гарант освітньої програми _____ Катерина КОСТРИКОВА
Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА