



Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи
Дар'я МАЛЬЧИКОВА
027 липня 2026 р.
МП

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет медицини, здоров'я та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Фізична культура і спорт
Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт
Курс І (заочна форма навчання)
Навчальний рік: 2026-2027

[illegible]

ПОЗНАЧЕННЯ:	N	навчальна сесія	C	заліково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості * теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу)
-------------	---	-----------------	---	--

№ з/п	Шифр за ОПІ	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					кредити	I семестр 15 навчальних днів										кредити	II семестр 15 навчальних днів										Кафедра
				за навчальним планом	фактично виділено	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік	всього		з них аудиторних				курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю		всього	з них аудиторних				курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю						
										лекції	лабораторні	практичні / семінарські	самостійна робота			всього	лекції		в тому числі		лабораторні	практичні / семінарські			самостійна робота	екзамен	залік	екзамен	залік		
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																															
1	ОК 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90	3,0	90	8	4		4	82			1													історії, археології та методики викладання	
2	ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90							0				3,0	90	8	2		6	60				2	української і слов'янської філології та журналістики		
3	ОК 6	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека	3	90	90	0	90		0	0				0				3,0	90	8	4		4	60				2	кафедри ХДУ		
4	ОК7	Сучасні інформаційні і комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	3	90	90	0	90		0	0				0				3,0	90	8	4		4	82				2	олімпійського та професійного спорту		
5	ОК 9	Спортивна психологія	5	150	150	0	150		0	0				0				5,0	150	12	6		6	138				2	олімпійського та професійного спорту		
6	ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	5	150	150	0	150	5,0	150	16	8	8		134			1													олімпійського та професійного спорту	
7	ОК 11	Фізіологія рухової активності з основами біохімії	4	120	120	0	120											4,0	120	10	4	6		110				2	олімпійського та професійного спорту		
8	ОК 12	Фізіологія людини	4	120	120	0	120	4,0	120	16	8		8	104			1		0	0			0							олімпійського та професійного спорту	
9	ОК 15	Основи здоров'я, спортивної медицини та долікарської допомоги	4	120	120	0	120							0				4,0	120	8	4		4	112				2	олімпійського та професійного спорту		
10	ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	5	150	150	0	150							0				5,0	150	8	4		4	142				2	олімпійського та професійного спорту		
11	ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	5	150	150	0	150	5,0	150	12	8		4	138			1													олімпійського та професійного спорту	
12	ОК 18	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	11	330	330	0	330	5,0	150	12	8		4	138			1	6,0	180	10	4		6	170			2		олімпійського та професійного спорту		
13	ОК 19	Історія фізичної культури та спорту	5	150	150	0	150	5,0	150	150	8	4		142			1		0	0			0							олімпійського та професійного спорту	
		Разом	60	1800	1800	0	1800	27,0	810	72	40	8	24	738				33,0	990	72	32	6	34	874							
		ВСЬОГО	60	1800	1800	0	1800	27,0	810	72	40	8	24	738			2	4	33,0	990	72	32	6	34	874			3	5		

"02" липня 2026 року

В.о. декана факультету медицини, здоров'я та спорту _____ Ігор ГОЛОВЧЕНКО

Завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ

Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ

Керівниця навчально-методичного відділу  Тетяна КОРНІШЕВА