

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ

Делегувати виконання вченої ради ХДУ

2026 року № 19



НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою Фізична культура і спорт

підготовки бакалавра

спеціальності A7 Фізична культура і спорт

галузі знань А Освіта

форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень					Жовтень				Листопад					Грудень					Січень				Лютий					Березень					Квітень					Травень				Червень					Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
I				16													С	С	К	К	К	С К				18														С	С	С	С К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

ПОЗНАЧЕННЯ: ☐ Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості); К канікули;
А атестація здобувачів вищої освіти; П практика; Пв виробнича практика, Пн навчальна практика,

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	6	2		12	52
III	32	6	2		12	52
IV	27	5	6	2	4	44
Разом	125	23	10	2	40	200

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна (зі спортивних ігор)	4	2
Навчальна (зі спортивно-масової роботи)	6	2
Виробнича	7	6

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит: 1. Теорія та методика спортивного тренування; 2. Спортивна педагогіка; 3. Спортивна психологія.	Комплексний екзамен	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс	
							у тому числі:					семестри							
							Всього	лекції	лабораторії	практичні / семінарські		1	2	3	4	5	6	7	8
												кількість тижнів в семестрі							
												16	18	16	16	16	16	10	17
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
OK 1	Філософія	3			3	90	30	16		14	60	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 2	Історія України та української культури		1		3	90	30	16		14	60	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		2		3	90	30	2		28	60	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 4	Іноземна мова		3		5	150	50			50	100	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 5	Академічна доброчесність		4		3	90	30	16		14	60	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 6	Основи національного спротиву (аудиторна підготовка)		1д		5	150	60	36		24	30	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Основи національного спротиву (практична підготовка на місцевості)		4д				50	10		40	10				3,1				
Усього					22	660	280	96	0	184	380	5,6	1,7	5,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Цикл професійної підготовки																			
OK 7	Сучасні інформаційні і комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті		2		3	90	30	8		22	60	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 8	Спортивна педагогіка	3			5	150	56	16		40	94	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 9	Спортивна психологія	2			5	150	50	16		34	100	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології		1		5	150	50	26	24		100	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 11	Фізіологія рухової активності з основами біохімії		2		4	120	40	20	20		80	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 12	Фізіологія людини		1		4	120	40	20	20		80	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 13	Фізкультурно-спортивні споруди та обладнання	7			3	90	30	16		14	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0
OK 14	Професійна майстерність тренера	8			4	120	60	30	30		60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5
OK 15	Основи здоров'я, спортивної медицини та долікарської допомоги		2		4	120	40	20		20	80	0,0	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2			5	150	50	8		42	100	0,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 17	Гімнастика з методикою викладання	1			5	150	58	16		42	92	3,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 18	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	2	1		11	330	110	32		78	220	3,1	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 19	Історія фізичної культури та спорту		1		5	150	54	30		24	96	3,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 20	Теорія та методика фізичного виховання	5			5	150	50	26		24	100	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0
OK 21	Професійний спорт	6			4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0
OK 22	Плавання з методикою викладання	3			5	150	50	8		42	100	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 23	Загальна теорія підготовки спортсменів	4			5	150	50	24		26	100	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 24	Біомеханіка та основи метрології		5		4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0
OK 25	Теорія та методика спортивного тренування	8	6,7		9	270	94	46		48	176	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	3,0	2,0
OK 26	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		4		4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 27	Організаційно-методичні основи фізичної культури різних груп населення та масового спорту	5			5	150	56	28		28	94	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0
OK 28	Основи адаптивного спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації	8			5	150	62	32		30	88	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6
OK 29	Управління фізичною культурою і спортом	6			4	120	40	20		20	80	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,5	0,0	0,0
OK 30	Олімпійський спорт	4			5	150	50	26		24	100	0,0	0,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,0	0,0
OK 31	Основи наукових досліджень у фізичному вихованні та спорті	7			3	90	30	16		14	60	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0
OK 32	Курсова робота з фахових дисциплін		8		3	90					90								
OK 33	Навчальна практика (зі спортивних ігор)		4		3	90					90				90				

кредити									
1	2	3	4	5	6	7	8		
									0
									0
									0
		3							3
3									3
	3								3
		5							5
			3						3
3									5
			2						
									0
									0
	3								3
		5							5
	5								5
5									5
	4								4
4									4
						3			3
							4		4
	4								4
	5								5
5									5
5	6								11
5									5
				5					5
					4				4
		5							5
			5						5
				4					4
					3	3	3		9
				5					5
							5		5
					4				4
			5						5
						3			3
							3		3
			3						3

ОК 34	Навчальна практика (зі спортивно-масової роботи)		6		3	90					90						90		
ОК 35	Виробнича практика		7		9	270					270							270	
ОК 36	Атестація здобувачів вищої освіти				3	90					90								90
	Усього				142	4260	1270	544	94	632	2990	15,8	15,0	6,6	8,8	9,1	6,9	9,0	9,2
	Загальний обсяг:				164	4920	1550	640	94	816	3370	21,4	16,7	11,6	13,8	9,1	6,9	9,0	9,2
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																			
Цикл загальної підготовки																			
ВК 1	Вибірковий освітній компонент 1		3		4	120	40	20		20	80			2,5					
ВК 2	Вибірковий освітній компонент 2		3		4	120	40	20		20	80			2,5					
ВК 3	Вибірковий освітній компонент 3		4		4	120	40	20		20	80				2,5				
ВК 4	Вибірковий освітній компонент 4		5		4	120	40	20		20	80					2,5			
ВК 5	Вибірковий освітній компонент 5		5		4	120	40	20		20	80					2,5			
ВК 6	Вибірковий освітній компонент 6		5		4	120	40	20		20	80					2,5			
ВК 7	Вибірковий освітній компонент 7		6		4	120	40	20		20	80						2,5		
ВК 8	Вибірковий освітній компонент 8		6		4	120	40	20		20	80						2,5		
ВК 9	Вибірковий освітній компонент 9		6		4	120	40	20		20	80						2,5		
ВК 10	Вибірковий освітній компонент 10		7		4	120	40	20		20	80							4,0	
ВК 11	Вибірковий освітній компонент 11		7		4	120	40	20		20	80							4,0	
ВК 12	Вибірковий освітній компонент 12		8		4	120	40	20		20	80								2,4
ВК 13	Вибірковий освітній компонент 13		8		4	120	40	20		20	80								2,4
	Усього				52	1560	520	260	0	260	1040	0	0	5,0	2,5	7,5	7,5	8,0	4,7
Цикл професійної підготовки																			
ВК 14	Вибірковий освітній компонент 14		3		4	120	40	20		20	80			2,5					
ВК 15	Вибірковий освітній компонент 15		4		4	120	40	20		20	80				2,5				
ВК 16	Вибірковий освітній компонент 16		5		4	120	40	20		20	80					2,5			
ВК 17	Вибірковий освітній компонент 17		6		4	120	40	20		20	80						2,5		
ВК 18	Вибірковий освітній компонент 18		7		4	120	40	20		20	80							4,0	
ВК 19	Вибірковий освітній компонент 19		8		4	120	40	20		20	80								2,4
	Усього				24	720	240	120	0	120	480	0,0	0,0	2,5	2,5	2,5	2,5	4,0	2,4
	Загальний обсяг:				76	2280	760	380	0	380	1520	0,0	0,0	7,5	5,0	10,0	10,0	12,0	7,1
	Загальна кількість				240	7200	2310	1020	94	1196	4890	342	300	306	300	306	270	210	276
	Кількість годин на тиждень											21,4	16,7	19,1	18,8	19,1	16,9	21,0	16,2
	Кількість екзаменів											2	3	3	2	2	2	2	3
	Кількість заліків											5	4	4	6	5	6	5	4
	Кількість курсових робіт																		1

					3			3
					9			9
						3		3
								0
								0
								0
		4						4
	4							4
		4						4
			4					4
				4				4
				4				4
				4				4
					4			4
						4		4
							4	4
								0
		4						4
			4					4
				4				4
					4			4
							4	4
								0
								0
30	30	30	30	30	30	30	30	240
60		60		60		60		240

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 1, 2 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 14 за електронним каталогом факультету	Вибірковий компонент циклу загальної підготовки: 3 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 15 за електронним каталогом факультету
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 4,5,6 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 16. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 7, 8, 9 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 17. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 10, 11 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 18. за електронним каталогом факультету	Вибіркові компоненти циклу загальної підготовки: 12, 13 за електронним каталогом ХДУ Вибірковий компонент циклу професійної підготовки: 19. за електронним каталогом факультету

*

Навчальний план для осіб, які за денною або дуальною формами здобувають ступінь вищої освіти бакалавра (магістра медичного, фармацевтичного або ветеринарного спрямування), крім підготовки курсантів вищих військових навчальних закладів, військових навчальних підрозділів закладів вищої освіти, закладів фахової передвищої військової освіти відповідно до п 5. Стаття 62. Закон України Про основи національного спротиву, крім осіб, зазначених в п. 8. Стаття 62. Закон України Про основи національного спротиву.

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи _____ Дар'я МАЛЬЧИКОВА
Декан факультету фізичного виховання та спорту _____ Іван ГЛУХОВ
Завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ
Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ
Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА