

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректорка з навчальної та
науково-педагогічної роботи
Дар'я МАЛЬЧИКОВА

02 липня 2026 р.
М.П.

ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Факультет медицини, здоров'я та спорту

Робочий навчальний план

Освітня програма: Фізична культура і спорт

Спеціальність: А7 Фізична культура і спорт

Курс 1 (денна форма навчання)

Навчальний рік: 2026-2027

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	31	4	11	18	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
1				16																							18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

ПОЗНАЧЕННЯ:	Теоретичне навчання;	С	екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)
-------------	----------------------	---	--

К Канікули

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин				кредити 1 семестр	I семестр 16 навчальних тижнів											кредити 2 семестр	II семестр 18 навчальних тижнів											Кафедра
				за навчальним планом	фактично виділено	прочитано в минулому році	на поточний навчальний рік		всього	з них аудиторних				самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю		всього		з них аудиторних				самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю				
										у тому числі	лекції	лабораторні	практичні / семінарські				ексамен	залік			всього	лекції	лабораторні	практичні / семінарські				ексамен	залік			
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																																
1	OK 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60				1												історії, археології та методики викладання		
2	OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90							0				3,0	90	30	2		28	60				2	української і слов'янської філології та журналістики			
3	OK 6	Основи національного спротиву (аудиторна підготовка)	5	150	90	0	90	3,0	90	60	36		24	30			1д												кафедри ХДУ			
4	OK7	Сучасні інформаційні і комунікаційні технології у фізичній культурі і спорті	3	90	90	0	90		0	0				0				3,0	90	30	8		22	60				2	олімпійського та професійного спорту			
5	OK 9	Спортивна психологія	5	150	150	0	150		0	0				0				5,0	150	50	16		34	100			2		олімпійського та професійного спорту			
6	OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	5	150	150	0	150	5,0	150	50	26	24		100			1												олімпійського та професійного спорту			
7	OK 11	Фізіологія рухової активності з основами біохімії	4	120	120	0	120											4,0	120	40	20	20		80			2		олімпійського та професійного спорту			
8	OK 12	Фізіологія людини	4	120	120	0	120	4,0	120	40	20		20	80			1		0	0			0						олімпійського та професійного спорту			
9	OK 15	Основи здоров'я, спортивної медицини та долікарської допомоги	4	120	120	0	120							0				4,0	120	40	20		20	80			2		олімпійського та професійного спорту			
10	OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	5	150	150	0	150							0				5,0	150	50	8		42	100			2		олімпійського та професійного спорту			
11	OK 17	Гімнастика з методикою викладання	5	150	150	0	150	5,0	150	58	16		42	92			1												олімпійського та професійного спорту			
12	OK 18	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	11	330	330	0	330	5,0	150	50	16		34	100			1	6,0	180	60	16		44	120			2		олімпійського та професійного спорту			
13	OK 19	Історія фізичної культури та спорту	5	150	150	0	150	5,0	150	54	30		24	96			1		0	0			0						олімпійського та професійного спорту			
		Разом	62	1860	1800	0	1800	30,0	900	342	160	24	158	558				30,0	900	300	90	20	190	600								
		ВСЬОГО	62	1860	1800	0	1800	30,0	900	342	160	24	158	558			2	5	30,0	900	300	90	20	190	600			3	4			

"02" липня 2026 року

В.о. декана факультету медицини, здоров'я та спорту _____ Ігор ГОЛОВЧЕНКО

Завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту _____ Катерина ДРОБОТ

Гарант освітньої програми _____ Іван ГЛУХОВ

Керівниця навчально-методичного відділу  Тетяна КОРНІШЕВА