



ХЕРСОНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Факультет медицини, здоров'я та спорту
Робочий навчальний план
Освітня програма: Середня освіта (Фізична культура)
Спеціальність: А4 Середня освіта (за предметними спеціальностями)
Предметна спеціальність А4 ІІ Фізична культура
Курс 1 (денна форма навчання)

[illegible]

№ з/п	Шифр за ОПП	Назви навчальних дисциплін	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин					кредити 1 семестр	I семестр 16 навчальних тижнів										кредити 2 семестр	II семестр 18 навчальних тижнів										Кафедра	
				за навчальним планом	фактично наділено	призначено в минулому році	на поточний навчальний рік	з них аудиторних у тому числі					самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю		з них аудиторних у тому числі					самостійна робота	курсові роботи	розрахункові роботи	форми контролю						
								екзамен		залік	всього	лекції				лабораторії	практичні / семінарські	екзамен	залік		всього	лекції				лабораторії	практичні / семінарські	екзамен	залік			
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ																																
1	OK 2	Історія України та української культури	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60			1															історії, археології та методики викладання
2	OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	90	90	0	90							0				3,0	90	30	2		28	60						2	української і слов'янської філології та журналістики	
3	OK 6	Основи національного спротиву (аудиторна підготовка)	5	150	90	0	90	3,0	90	60	36		24	30			1д															кафедри ХДУ
4	OK 8	Психологія	3	90	90	0	90		0	0				0				3,0	90	30	16		14	60						2		психології
5	OK9	Сучасні інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті	3	90	90	0	90		0	0				0				3,0	90	30	8		22	60							2	фізичної культури та адаптивного спорту
6	OK 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	6	180	180	0	180	3,0	90	34	10	24		56		1		3,0	90	34	10	24		56							2	фізичної культури та адаптивного спорту
7	OK 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності	3	90	90	0	90							0				3,0	90	30	16	14		60							2	фізичної культури та адаптивного спорту
8	OK 15	Вступ до спеціальності	3	90	90	0	90	3,0	90	30	16		14	60			1		0	0				0								фізичної культури та адаптивного спорту
9	OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	7	210	210	0	210	3,5	105	38	8		30	67			1	3,5	105	36	8		28	69						2		фізичної культури та адаптивного спорту
10	OK 17	Гімнастика з методикою викладання	7	210	210	0	210	3,5	105	38	8		30	67			1	3,5	105	36	8		28	69						2		фізичної культури та адаптивного спорту
11	OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання	10,5	315	225	0	225	4,0	120	40	8		32	80			1	3,5	105	36	8		28	69							2	фізичної культури та адаптивного спорту
12	OK 19	Історія фізичної культури	4	120	120	0	120	4,0	120	40	20		20	80		1		0	0				0									фізичної культури та адаптивного спорту
13	OK 22	Рухливі та рекреаційні ігри з методикою викладання	3	90	90	0	90	3,0	90	30	10		20	60			1		0	0				0								фізичної культури та адаптивного спорту
14	OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	9	270	135	0	135											4,5	135	48	6		42	87							2	фізичної культури та адаптивного спорту
		Разом	69,5	2085	1800	0	1800	30,0	900	340	132	24	184	560				30,0	900	310	82	38	190	590								
		ВСЬОГО	69,5	2085	1800	0	1800	30,0	900	340	132	24	184	560			2	7	30,0	900	310	82	38	190	590					3	6	

"02" липня 2026 року

В.о. декана факультету медицини, здоров'я та спорту _____ Ігор ГОЛОВЧЕНКО

В.о. завідувача кафедри фізичної культури та адаптивного спорту  Катерина КОСТРІКОВА

Гарантка освітньої програми _____ Катерина КОСТРИКОВА

Керівниця навчально-методичного відділу _____ Тетяна КОРНІШЕВА