

ПЛАН -РОБОТИ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ СЛУЖБИ ХДУ 2026-2027 РІК

I. Систематичні заходи соціально-психологічної служби протягом року

№	Заходи	Термін виконання	Відповідальний
1.	Презентація соціально-психологічної служби студентам перших курсів факультетів ХДУ	вересень-жовтень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
2.	Надання (за запитом) індивідуальних та групових консультацій викладачам та студентам університету	протягом року	А.В.Баштецька
3.	Проведення (за запитом) аналізу психологічного клімату в студентських групах ХДУ	протягом року	І.В.Шапошникова
4.	Проведення тематичних соціально-психологічних тренінгів (за запитом)	протягом року	А.В.Баштецька
5.	Профорієнтаційна робота з навчальними закладами міста та області	протягом року	І.В.Шапошникова
6.	Психодіагностичне дослідження мотивації до навчання студентів перших курсів ХДУ	вересень-листопад	А.В.Баштецька
7.	Психодіагностичне дослідження психологічного благополуччя студентів різних курсів у процесі навчальної діяльності	лютий-квітень	І.В.Шапошникова А.В.Баштецька
8.	Аналіз результатів діагностичної роботи	листопад-грудень квітень-травень	А.В.Баштецька
9.	Організація та участь у науково-практичних конференціях та семінарах соціально-психологічного напрямку	протягом року	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова

II. Тематичні заходи соціально-психологічної служби ХДУ

Тема місяців (вересень-грудень): «Майстерність спілкування»

№	Заходи	Термін виконання	Відповідальний
---	--------	------------------	----------------

1.	Презентація роботи соціально-психологічної служби студентам перших курсів факультетів ХДУ	вересень-жовтень	А.В.Баштецька
2.	Тренінгове заняття для студентів перших курсів ХДУ «Давайте познайомимось»	вересень-жовтень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
3.	Соціально-психологічний тренінг «Як встановлювати контакт, знайомитися з людьми»	вересень-жовтень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
4.	Тренінгове заняття для студентів ХДУ «Конфлікти, способи їх попередження та вирішення»	вересень-жовтень <i>за запитом</i>	А.В. Баштецька Д.С. Доманчук
5.	Тренінгове заняття для студентів ХДУ «Ми одна команда»	жовтень-листопад <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
6.	Тренінгове заняття для студентів ХДУ «Ефективна комунікація»	жовтень-листопад <i>за запитом</i>	А.В. Баштецька І.В. Шапошникова
7.	Соціально-психологічний тренінг «Коло друзів»	жовтень-листопад <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
8.	Заняття для викладачів та заступників деканів з ОВР ХДУ «Профілактика професійного вигорання»	на факультетах <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
9.	Психодіагностичне дослідження мотивації до навчання студентів перших курсів ХДУ	вересень-листопад	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
10.	Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ	вересень-грудень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
11.	Соціальний марафон спільно з громадою UA «Марафон милосердя та єдності» для осіб з особливими освітніми потребами	листопад-грудень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
12.	Тренінгове заняття для студентів «Булінг: що ми знаємо і що ми можемо зробити?»	жовтень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
13.	Інтерактивна лекція для студентів ХДУ «Булінг у закладах освіти»	жовтень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
14.	Інтерактивне заняття «Як психологічно протистояти стресогенності пандемії»	жовтень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова

15.	Тренінг для студентів ХДУ «Підвищення мотивації до навчання»	листопад <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька
16.	Соціальний захід до дня діабету	листопад	І.В.Шапошникова
17.	Соціально-психологічні заходи присвячені акції «16 днів проти насилля»	листопад	А.В.Баштецька
18.	Організація та проведення заходів з нагоди Міжнародного дня волонтерів	грудень	І.В.Шапошникова
19.	Соціальна казка «Миколай крокує по планеті» для дітей інтернатних та загальноосвітніх закладів міста та області	грудень	А.В.Баштецька
20.	Інформаційна робота (інформування):	Сторінка та стенд соціально-психологічної служби ХДУ вересень-грудень	І.В.Шапошникова
	Поради першокурсникам як адаптуватися до навчання у ВНЗ	вересень	
	Поради щодо ефективної підготовки до написання екзаменаційної та модульних робіт	жовтень	
	Абетка толерантності (правила комунікації в інклюзивному освітньому середовищі)	листопад	
	«Комунікативні бар'єри: сутність, види, прийоми та засоби їх подолання»	грудень	

Тема місяця (лютий): «Таймменеджмент»

№	Заходи	Термін виконання	Відповідальний
1.	Тренінгове заняття для студентів «Як перемогти прокрстинацію?»	лютий <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька
2.	Тренінгове заняття для студентів «Ефективне планування свого майбутнього»	лютий <i>за запитом</i>	І.В.Шапошникова А.В.Баштецька
3.	Тренінгове заняття для студентів «Планування часу»	лютий <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька
4.	Соціально-психологічний тренінг «Як сформулювати мету свого життя?»	лютий <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
5.	Соціальна акція до Дня всіх закоханих: Запитай Психолога «Питання, яке тебе турбує про відносини з партнером »	лютий	А.В.Баштецька

6.	Інтерактивна лекція «Стоп-СНІД!»	лютий <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
7.	Тренінг «Профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом»	лютий <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
9.	Психодіагностичне дослідження психологічного благополуччя студентів різних курсів у процесі навчальної діяльності	лютий-квітень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
10.	Інформаційна робота (інформування): Прості способи керування часом Як встигнути все-все та навіть більше Вправи, що допоможуть вам в здійсненні цілей	Сторінка та стенд соціально-психологічної служби ХДУ <i>протягом місяця</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова

Тема місяця (березень): «Професійна просвіта»

№	Заходи	Термін виконання	Відповідальний
1.	Тренінгове заняття для студентів «Продемонструй себе в повному блиску»	березень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
2.	Тренінг «Самопрезентація на співбесіді, що розповісти про себе, аби запам'ятатися»	березень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
3.	Тренінгове заняття для студентів «Як отримати бажану посаду»	березень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
4.	Профорієнтаційний тренінг для випускників закладів загальної середньої освіти міста «Я і мій вибір професії»	лютий-березень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
5.	Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ	березень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
6.	Інформаційна робота (інформування): Як правильно писати резюме Самопрезентація: як правильно подати себе Що робити, щоб перша зустріч не стала останньою?	Сторінка та стенд соціально-психологічної служби ХДУ <i>Березень-квітень</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова

Тема місяця (квітень): «Лідерство»

№	Заходи	Термін виконання	Відповідальний
---	--------	------------------	----------------

1.	Тренінгове заняття для студентів «Розвиток лідерських якостей»	квітень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька
2.	Соціально-психологічний тренінг для студентів «Я-бренд»	квітень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
3.	Тренінгове заняття для самоврядування університету «Самоменеджмент лідера»	квітень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
4.	Тренінгове заняття для студентів «Лідерство та активна життєва позиція»	квітень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
5.	Профорієнтаційна акція «Соціально-психологічний факультет - це гарантія успіху в житті!» для випускників закладів загальної середньої освіти міста та області, презентація соціально-психологічної служби ХДУ	квітень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова

Тема місяця (травень): «Здоровий спосіб життя»

№	Заходи	Термін виконання	Відповідальний
1.	Тренінгове заняття для студентів «Твоє життя – твій вибір»	травень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
2.	Соціальна акція «Моє майбутнє без шкідливих звичок»	травень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
3.	Тренінгове заняття «Емоційний інтелект. Контроль та управління емоціями»	травень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
4.	Інтерактивна лекція «Психологічне здоров'я – шлях успішного життя»	травень <i>за запитом</i>	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова
5.	Соціально-патріотична акція «Ми пам'ятаємо...»	травень	А.В.Баштецька І.В.Шапошникова

Керівника соціально-психологічної
служби ХДУ



Ірина Шапошникова