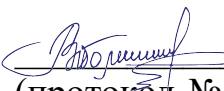


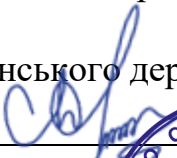
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Херсонський державний університет

ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА
СЕРЕДНЯ ОСВІТА (ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА)

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
галузь знань 01 Освіта / Педагогіка
спеціальність 014 Середня освіта (за предметними спеціальностями)
предметна спеціальність 014.11 Фізична культура

ЗАТВЕРДЖЕНО
вченою радою Херсонського державного університету
Голова вченої ради ХДУ
 Володимир ОЛЕКСЕНКО
(протокол №14 від «29» червня 2023 р.)

зі змінами (протокол № 14 від 27.04.2026 р.,
наказ № 220-Д від 28.04.2026 р.)

Освітня програма вводиться в дію
з «29» червня 2023 р.
В.о. ректора Херсонського державного університету
 (Сергій ОМЕЛЬЧУК)
(наказ № 270-Д від «29» червня 2023 р.)



Івано-Франківськ, 2026 р.

ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «Середня освіта (фізична культура)» з підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти розроблена робочою групою згідно з вимогами Закону України «Про вищу освіту» (від 01.07.2014 № 1556-VII), Національної рамки кваліфікації, 2020 р.

Робоча група з розробки освітньої програми:

1. Кострікова Катерина Сергіївна - кандидатка педагогічних наук, старша викладачка, гарант ОП;
2. Степанюк Світлана Іванівна - кандидатка наук з фізичного виховання та спорту, доцентка кафедри теорії та методики фізичного виховання;
3. Пришва Олесь Борисович - кандидат педагогічних наук, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання;
4. Моїсєєв Сергій Олександрович – завідувач кафедри теорії й методики виховання, психології та інклюзивної освіти Комунального вищого навчального закладу "Херсонська академія неперервної освіти" Херсонської обласної ради, кандидат педагогічних наук, доцент;
5. Пшінка Олена Русланівна – вчителька фізичної культури Херсонської гімназії №16 вивчення мов національних меншин Херсонської міської ради, випускниця факультету фізичного виховання та спорту ХДУ 2020 р.
6. Остапенко Єлизавета – здобувачка першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, студентка 2 курсу, 211 групи факультету фізичного виховання та спорту ХДУ.

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. Щербина Світлана Іванівна – вчитель-методист вищої категорії Херсонської спеціалізованої школи І-ІІІ ступеня № 57 з поглибленим вивченням іноземних мов.
2. Зажерило Роман Леонідович – вчитель фізичної культури ІІ категорії Херсонського НВК «Загальноосвітня школа І ступеня – спеціалізована школа ІІ ступеня – колегіум» №51 ім. Г.О. Потьомкіна Херсонської міської ради, випускник факультету фізичного виховання та спорту ХДУ 2016 р.

1. Профіль освітньо-професійної програми «Середня освіта (фізична культура)» за спеціальністю 014 Середня освіта, предметною спеціальністю 014.11 Фізична культура, галузь знань 01 Освіта / Педагогіка

1. Загальна інформація	
Повна назва вищого навчального закладу та структурного підрозділу	Херсонський державний університет Факультет фізичного виховання та спорту
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації мовою оригіналу	<u>Ступінь вищої освіти:</u> Бакалавр <u>Освітня кваліфікація:</u> Бакалавр освіти за спеціальністю 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура <u>Професійна кваліфікація:</u> Вчитель-бакалавр зі спеціальності 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура 6 рівень НРК (Професійний стандарт «Вчитель закладу загальної середньої освіти» (Наказ МОН від 29.08.2024 р. №1225) https://mon.gov.ua/npa/pro-zatverdzhennia-profesiinoho-standartu-vchytel-zakladu-zahalnoi-serednoi-osvity
Офіційна назва освітньої програми	Освітньо-професійна програма «Середня освіта (фізична культура)» першого (бакалаврського) рівня вищої освіти
Тип диплому та обсяг освітньої програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання: ✓ на базі повної загальної середньої освіти – 3 роки 10 місяців; ✓ на базі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст», «фахового молодшого бакалавра» за спорідненою спеціальністю) – 2 роки 10 місяців з перезарахуванням 60 кредитів ЄКТС, отриманих в межах попередньої освітньої програми підготовки
Наявність акредитації	Сертифікат про акредитацію спеціальності УД 22007910, дійсний до 01.07.2028
Цикл/рівень	НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF-LLL – 6 рівень

Передумови	– наявність повної загальної середньої освіти; – наявність ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»); – наявність ступеня «фаховий молодший бакалавр»; – наявність ступеня «бакалавр» або освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст» з іншої спеціальності.
Мова(и) викладання	Українська
Термін дії освітньої програми	3 роки 10 місяців
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	http://www.kspu.edu/About/Faculty/FPhysicalEduSport/ChairTheoryMethodsPhysicalEdu.aspx
2. Мета освітньої програми Формування професійних компетентностей майбутніх учителів фізичної культури закладів загальної середньої освіти, здатних ефективно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми в освітній сфері з фізичної культури, орієнтованих на успішну професійну діяльність, спрямованих на практичну діяльність з різних видів туристичної роботи, враховуючи особливості регіону півдня України.	
3. Характеристика освітньої програми	
Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))	<i>Галузь знань</i> 01 Освіта/Педагогіка <i>Спеціальність</i> 014 Середня освіта <i>Предметна спеціальність</i> 014.11 Фізична культура
Орієнтація освітньої програми	Освітньо-професійна програма; прикладна: орієнтована на методику викладання фізичної культури у закладах загальної середньої освіти, основ туристської та фізкультурно-рекреаційної роботи, створення здоров'язбережувального освітнього середовища та реалізацію основ здорового способу життя через впровадження новітніх видів рухової активності.
Основний фокус освітньої програми та спеціалізації	Спеціальна освіта та професійна підготовка у сфері середньої освіти, зокрема у фізичній культурі, реалізація індивідуальної освітньої траєкторії, пов'язаною з використанням регіональних особливостей Херсонщини: водні акваторії, рекреаційні бази відпочинку. Ключові слова: фізична культура, фізичне виховання, заклади загальної середньої освіти.

Особливості програми	Узгодженість з програмою подвійного дипломування з Університетом Економіки в Бидгощі (Wyższa Szkoła Gospodarki (WSG) w Bydgoszczy) (Польща)		
4. Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання			
Придатність до працевлаштування	Код КП	Код ЗКПТР	Професійна назва роботи
	2320		Вчитель закладу загальної середньої освіти
	2351.2	23478	Методист з фізичної культури
	3475	22831	Інструктор з фізкультури
	3475	22768	Інструктор-методист з фізичної культури та спорту
	3414		Інструктор оздоровчо-спортивного туризму (за видами туризму)
Подальше навчання	Продовження навчання за другим (магістерським) рівнем вищої освіти. Набуття освітніх і професійних кваліфікацій за іншими спеціальностями та спеціалізаціями в системі післядипломної освіти.		
5. Викладання та оцінювання			
Викладання та навчання	Студентоцентроване навчання, технологія проблемного і диференційованого навчання, технологія інтенсифікації та індивідуалізації навчання, технологія програмованого навчання, інформаційна технологія, технологія розвивального навчання, кредитно-трансферна система організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень. Проведення лекцій (у тому числі мультимедійних, інтерактивних), семінарів, практичних занять, лабораторних робіт, самостійного навчання, консультацій з професорсько-викладацьким складом, залучення студентів до участі в проєктних роботах, конкурсах, олімпіадах та науководослідних заходах.		

6. Програмні компетентності
Інтегральна компетентність
Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури та спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів відповідних наук, і характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)

ЗК-1 Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК-2 Здатність планувати і управляти часом.

ЗК-3 Здатність спілкуватися українською мовою як усно, так і письмово.

ЗК-4 Здатність до використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК-5 Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК-6 Здатність використовувати іноземну мову у професійній діяльності.

ЗК-7 Здатність працювати в команді.

ЗК-8 Здатність до міжособистісної взаємодії.

ЗК-9 Здатність до здійснення безпечної діяльності

ЗК-10 Прагнення до збереження навколишнього середовища та дотримання основних гігієнічних норм

ЗК-11 Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК-12 Здатність до формування світогляду та аналізу розвитку людського буття, суспільства і природи.

ЗК-13 Здатність інтерпретувати історичний розвиток українського суспільства.

ЗК-14 Здатність аналізувати економічні процеси.

ЗК-15 Здатність використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

ЗК-16 Здатність до формування теоретичних знань з особливостей будови, функціонування та протікання процесів життєдіяльності організму людини.

ЗК-17 Здатність до самостійного визначення і аналізу закономірностей історико-культурних явищ та суспільних процесів в Україні в контексті європейського та світового простору.

Фахові компетентності (ФК)

ФК-1 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних видів робіт основ медичних знань, надавати долікарську допомогу особам під час виникнення у них невідкладних станів та патологічних процесів в організмі.

ФК-2 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань знань про будову тіла людини та механізми життєдіяльності її організму, фізіологічні та біохімічні основи адаптації до фізичних навантажень різної спрямованості.

ФК-3 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання та застосовувати систему знань під час виробничої практики.

ФК-4 Здатність до загальної орієнтації у застосуванні основних теоретичних положень та технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності, здатність до використання базових знань із загальної теорії здоров'я з метою інтеграції принципів, шляхів та умов здорового способу життя.

ФК-5 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базових знань з теорії та методики адаптивної фізичної культури.

ФК-6 Здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базових знань з історичних закономірностей та особливостей розвитку фізичної культури та спорту.

ФК-7 Здатність використовувати різні методи та прийоми навчання, виховання та соціалізації особистості.

ФК-8 Здатність визначати закономірності, розвиток і форми психічних проявів людини, а також формувати мотиваційно-ціннісні орієнтації особистості.

ФК-9 Здатність організовувати діяльність та забезпечувати ефективне управління

окремими суб'єктами сфери фізичної культури та спорту, здійснювати підприємницьку діяльність в сфері фізичної культури та спорту.

ФК-10 Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

ФК-11 Здатність здійснювати виміри у відповідності до метрологічних вимог, біомеханічний аналіз, синтез, моделювання фізичних вправ та керування рухами людини.

ФК-12 Здатність здійснювати дослідну діяльність в сфері фізичної культури та спорту, розв'язувати практичні проблеми за невизначених умов в окремих напрямках фізичної культури та спорту.

ФК-13 Здатність організовувати та здійснювати освітню діяльність у позаурочний та поза навчальний час.

7. Програмні результати навчання (ПРН)

ПРН-1 *Розробляти* на основі знань підходи до забезпечення якісного виконання завдань професійної діяльності на основі інструкцій, методичних рекомендацій, встановлених норм, нормативів технічних умов; *формувати* рекомендації щодо введення нових чи зміни існуючих вимог до якості послуг в сфері фізичної культури і спорту;

ПРН-2 *Демонструвати* знання професійного дискурсу, термінології свого фаху, джерел поповнення лексики української та іноземної мови; *комунікувати* українською мовою у професійному середовищі; *застосовувати* етику ділового спілкування; *складати* різні види документів, в тому числі іноземною мовою; *аналізувати* іншомовні джерела інформації для отримання даних, що є необхідними для виконання професійних завдань та прийняття професійних рішень;

ПРН-3 *Знаходити та аналізувати* інформацію з різних джерел; *здійснювати* комунікаційну взаємодію за допомогою соціальних мереж; *систематизувати* прийоми створення, збереження, накопичення та інтерпретації даних з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій;

ПРН-4 *Виявляти* готовність до освоєння нового матеріалу та вміння оцінювати себе критично; *демонструвати* поглиблення базових знань за допомогою самоосвіти; *демонструвати* вміння представити і оцінювати власний досвід та аналізувати й застосовувати досвід колег;

ПРН-5 *Аналізувати та синтезувати* історичні процеси державно-політичного та соціально-економічного розвитку українського суспільства від найдавніших часів до сьогодення; *розпізнавати* сутність перетворень, що відбуваються в сучасній Україні, та визначає її місце в загальноєвропейському просторі;

ПРН-6 *Визначати* основні економічні закони та категорії; знання базових методів пізнання і аналізу економічних процесів; *описувати* ринковий механізм та принципи його дії у сфері фізичної культури та спорту;

ПРН-7 *Аналізувати* проблеми людини і світу у світоглядному контексті та застосовувати філософські категорії та поняття;

ПРН-8 *Визначати* особливості будови опорно-рухового апарату та функціональних систем людини; *пояснювати* значення основних понять та визначень, що характеризують перебіг фізіологічних процесів в організмі людини; *прогнозувати* зміни функціональних процесів при емоційних та фізичних навантаженнях; *описувати* біохімічні механізми енергетичного та

пластичного м'язового скорочення;

ПРН-9 *Визначати* синдроми поширених захворювань людини; виділяє причину, клінічну картину та засоби профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою та спортом; *діагностувати* функціональний стан організму людини; *застосовувати* основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; *розробляти* гігієнічні заходи у процесі занять фізичною культурою та спортом;

ПРН-10 *Демонструвати* знання сучасної класифікації діагностичних підходів до оцінки здоров'я та використовувати сучасні методи діагностики індивідуального і громадського здоров'я);

ПРН-11 *Розробляти* рекомендації та складати персональні програми оздоровлення на основі показників стану здоров'я, оцінювати рухову активність, *організовувати* заходи залучення різних груп населення до здорового способу життя, *планувати* методику кондиційного тренування, *розробляти та організовувати* фізкультурно-оздоровчі заходи для різних груп населення;

ПРН-12 *Пояснювати* принципи, засоби та методи фізичного виховання; *інтерпретувати* теорію навчання рухових дій; *планувати та застосовувати* методику розвитку фізичних якостей; *визначати* форми організації занять у фізичному вихованні з урахування статево-вікових особливостей дітей та молоді; *вміти* самостійно проводити заняття з фізичної культури в закладах середньої та професійної освіти, здійснювати позакласну фізкультурно-оздоровчу та спортивно-масову роботу.

ПРН-13 *Обґрунтовувати* вибір засобів адаптивної фізичної культури, застосовувати методику фізичного виховання для людей з функціональними обмеженнями до фізичних і соціальних умов оточуючого середовища;

ПРН-14 *Виявляти* особливості розвитку фізичної культури і спорту в різні історичні періоди у світі та Україні; *аналізувати* процес становлення та розвитку спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях;

ПРН-15 *Інтерпретувати* принципи, функції та методи управління; *визначати* особливості структури управління у сфері фізичної культури та спорту; *розробляти* проекти управлінських рішень для забезпечення ефективної діяльності окремих суб'єктів фізичної культури і спорту; *доцільно використовувати* спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар; *аналізувати та інтерпретувати* результати моніторингу змін у законодавстві, орієнтується у нормативних актах сфери фізичної культури і спорту;

ПРН-16 *Демонструвати* знання наукової педагогічної термінології та уміння виявляти шляхи застосування педагогічних знань у практиці професійної діяльності; *пояснювати* дидактичні принципи та *інтерпретувати* особливості їх реалізації в навчальному процесі, *застосовувати* методи організації процесу навчання; *демонструвати* знання основ психології особистості, характеристики психологічних процесів, психічних станів та психологічних якостей особистості; *визначати* особливості формування особистості у різні вікові періоди;

ПРН-17 *Здійснювати* пошук нової інформації, що міститься в різноманітних друкованих та інформаційних джерелах, користуючись відповідним пошуковими методами і системами; *володіти* сучасними методами наукового дослідження, які застосовуються у сфері фізичної культури та спорту, *використовувати* методи

математичної статистики, робить висновки у відповідності до поставлених завдань; *планувати та здійснювати* наукове дослідження з проблем фізичної культури і спорту.

8 - Перелік компетентностей, що забезпечують виконання трудових функцій
(Професійний стандарт «Вчитель закладу загальної середньої освіти»,
Наказ МОН від 29.08.2024 р. №1225)

Компетентності	A1. Мовно-комунікативна компетентність A2. Предметно-методична компетентність A3. Інформаційно-цифрова компетентність B1. Психологічна компетентність B2. Емоційно-етична компетентність B3. Компетентність педагогічного партнерства V1. Інклюзивна компетентність V2. Здоров'язбережувальна компетентність Г1. Прогностична компетентність Г2. Організаційна компетентність Г3. Оцінювально-аналітична компетентність Д1. Здатність до навчання впродовж життя Д1.1. Здатність здійснювати власний професійний розвиток, отримувати підтримку від колег. Д1.2. Здатність надавати підтримку колегам у їхньому професійному розвитку.
-----------------------	--

9. Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	На кафедрі теорії та методики фізичного виховання працює 6 науково-педагогічних працівників, серед яких 6 кандидатів наук (один з яких вчитель фізичної культури вищої категорії). До реалізації компонентів освітньо-професійної програми залучені також НПП інших кафедр, які працюють за основним місцем роботи.
Матеріально-технічне забезпечення	З метою забезпечення якісної підготовки фахівців та набуття здобувачами вищої освіти спеціальних, фахових компетентностей використовується: 3 спортивних зали: спортивно-ігровий, гімнастичний із облаштуванням зони «Скеледром» та тренажерний; сучасний спортивний плавальний басейн; навчально-тренувальний центр, багатофункціональний відкритий спортивний майданчик, відкритий спортивний комплекс для воркауту; науково-дослідна лабораторія медико-біологічних основ фізичної культури та спорту, спеціалізовані лабораторії та кабінети; комп'ютерні класи, гуртожитки, пункти харчування. У наявності фізкультурно-спортивне спорядження, обладнання, інвентар; технічні засоби навчання; сучасні прилади для контролю функціонального стану систем організму.

Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	- офіційний сайт ХДУ: http://www.kspu.edu - електронна платформа KSU Online: http://ksuonline.kspu.edu/course/index.php?categoryid=106 - електронна платформа KSU24: https://ksu24.kspu.edu/ - електронний архів-репозитарій ХДУ eKhSUIR: http://ekhsuir.kspu.edu/ - Наукова бібліотека ХДУ, читальні зали; - силабуси освітніх компонент; - навчально-методичний комплекс дисциплін; - програми практик; - програма підсумкової атестації.
10. Академічна мобільність	
Національна кредитна мобільність	Херсонським державним університетом укладено договори про академічне співробітництво: – з Дрогобицьким державним педагогічним університетом імені Івана Франка (договір №03-36, від 21.10.2013р.) – з Львівським державним університетом фізичної культури імені Івана Боберського (договір від 09.11.2020 року) – з ДВНЗ «Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника» (договір №12 ст/22 від 31.05.2022 року)
Міжнародна кредитна мобільність	Херсонським державним університетом укладено угоду про подвійне дипломування з Університетом Економіки в Бидгощі (Wyższa Szkoła Gospodarki (WSG) w Bydgoszczy) (Польща) (угода від 17.05.2017 року)
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Можливість навчання іноземних здобувачів вищої освіти за акредитованою освітньою програмою за наявності попередньої мовленнєвої підготовки в межах ліцензованого обсягу за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти

2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

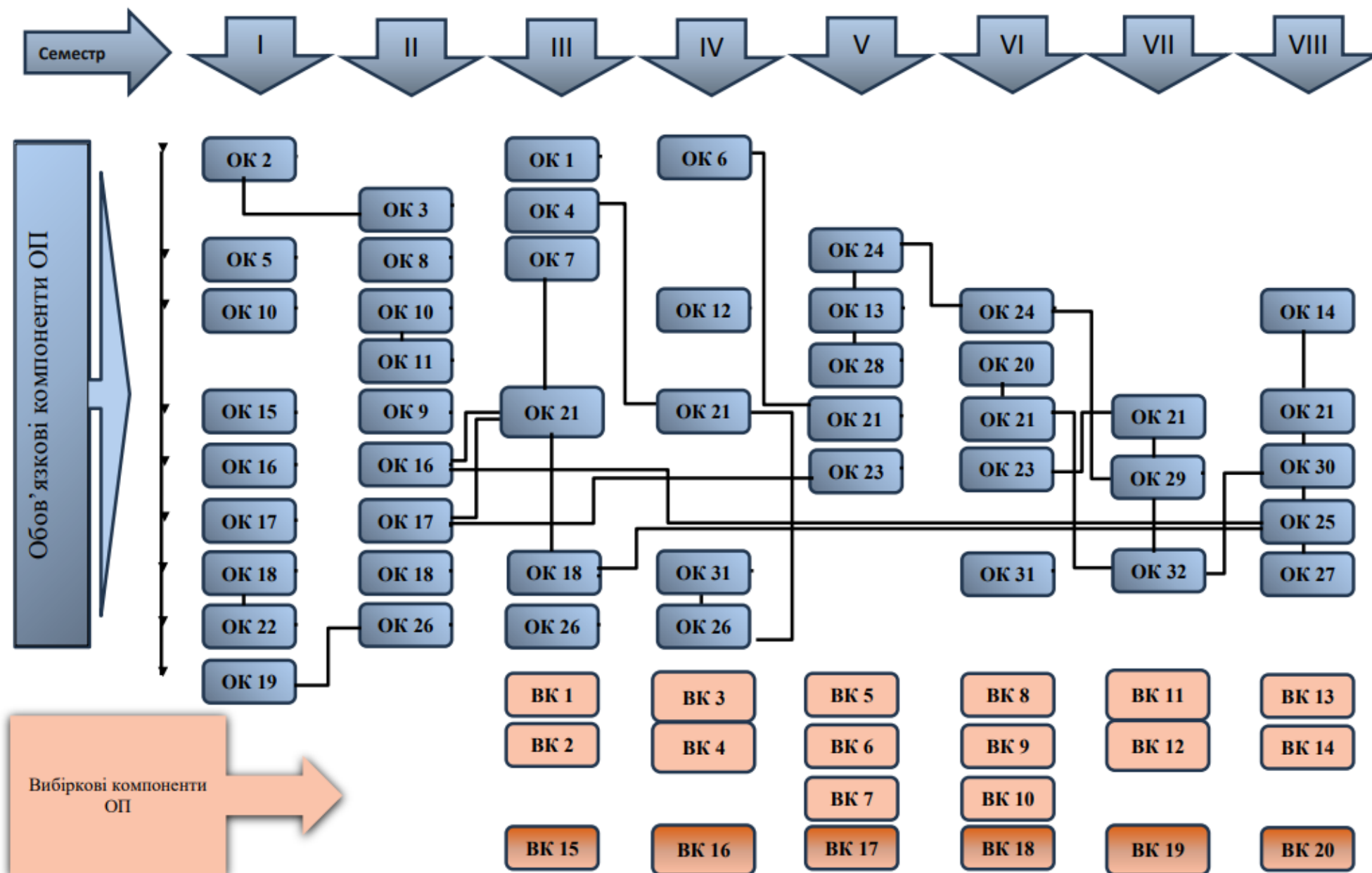
2.1. Перелік компонент ОП

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумк. контролю
1	2		
Обов'язкові компоненти освітньої програми			
	Цикл загальної підготовки		
ОК 1.	Філософія	5	Екзамен
ОК 2.	Історія України та української культури	6	Диф.залік
ОК 3.	Українська мова (за професійним спрямуванням)	5	Диф.залік
ОК 4.	Іноземна мова	5	Диф.залік
ОК 5.	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека	3	Диф.залік
	Цикл професійної підготовки		
ОК 6.	Сучасні інформаційні технології в професійній діяльності	3	Диф.залік
ОК 7.	Педагогіка	4	Екзамен
ОК 8.	Психологія	3	Екзамен
ОК 9.	Академічна доброчесність	3	Диф.залік
ОК 10.	Анатомія людини з основами динамічної морфології	6	Екзамен
ОК 11.	Біохімія та біохімія м'язової діяльності	3	Диф.залік
ОК 12.	Фізіологія людини	4	Екзамен
ОК 13.	Фізіологія рухової активності	4	Екзамен
ОК 14.	Адаптивна фізична культура та фізкультурно-спортивна реабілітація	3	Екзамен
ОК 15.	Вступ до спеціальності	3	Диф.залік
ОК 16.	Легка атлетика з методикою викладання	7	Екзамен
ОК 17.	Гімнастика з методикою викладання	7	Екзамен
ОК 18.	Спортивні ігри з методикою викладання	9	Диф.залік
ОК 19.	Історія фізичної культури	3	Екзамен
ОК 20.	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	3	Диф.залік
ОК 21.	Теорія та методика фізичного виховання	9	Екзамен
ОК 22.	Рухливі та рекреаційні ігри з методикою викладання	3	Диф.залік
ОК 23.	Плавання з методикою викладання	5	Екзамен
ОК 24.	Біомеханіка і основи метрології	4	Диф.залік
ОК 25.	Організація та методика масової фізичної	3	Екзамен

	культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання		
ОК 26.	Туризм та спортивне орієнтування	7,5	Екзамен
ОК 27.	Управління фізичною культурою і спортом	3	Екзамен
ОК 28.	Гігієна та загальна теорія здоров'я	3	Диф.залік
ОК 29.	Курсова робота за фахової дисципліни	3	Диф.залік
ОК 30.	Навчальна практика	9	Диф.залік
ОК 31.	Виробнича практика	12	Диф.залік
ОК 32.	Атестація здобувачів вищої освіти	4,5	Екзамен
Загальний обсяг обов'язкових компонент:		155	
Вибіркові компоненти ОП*			
	Цикл загальної підготовки		
ВК 1.	Дисципліна вільного вибору студента 1	3	Диф.залік
ВК 2.	Дисципліна вільного вибору студента 2	3	Диф.залік
ВК 3.	Дисципліна вільного вибору студента 3	3	Диф.залік
ВК 4.	Дисципліна вільного вибору студента 4	3	Диф.залік
ВК 5.	Дисципліна вільного вибору студента 5	3	Диф.залік
ВК 6.	Дисципліна вільного вибору студента 6	5	Диф.залік
ВК 7.	Дисципліна вільного вибору студента 7	5	Диф.залік
ВК 8.	Дисципліна вільного вибору студента 8	5	Диф.залік
ВК 9.	Дисципліна вільного вибору студента 9	5	Диф.залік
ВК 10.	Дисципліна вільного вибору студента 10	5	Диф.залік
ВК 11.	Дисципліна вільного вибору студента 11	5	Диф.залік
ВК 12.	Дисципліна вільного вибору студента 12	5	Диф.залік
ВК 13.	Дисципліна вільного вибору студента 13	5	Диф.залік
Загальний обсяг вибірових компонент циклу загальної підготовки:		55	
	Цикл професійної підготовки		
ВК 14.	Дисципліна вільного вибору студента 14	5	Диф.залік
ВК 15.	Дисципліна вільного вибору студента 15	5	Диф.залік
ВК 16.	Дисципліна вільного вибору студента 16	5	Диф.залік
ВК 17.	Дисципліна вільного вибору студента 17	5	Диф.залік
ВК 18.	Дисципліна вільного вибору студента 18	5	Диф.залік
ВК 19.	Дисципліна вільного вибору студента 19	5	Диф.залік
Загальний обсяг вибірових компонент циклу загальної підготовки:		30	
Загальний обсяг вибірових компонент:		85	
ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ		240	

*Примітка. Перелік вибірових компонент подано у додатку А

2.2. Структурно – логічна схема ОП



3. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти освітньо-професійної програми «Середня освіта (фізична культура)» спеціальності 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура здійснюється у формі комплексного іспиту за фахом (педагогіка та психологія; теорія та методика фізичного виховання). Атестація здійснюється відкрито і публічно. За результатами успішної атестації видається документ встановленого зразка про присудження ступеня бакалавра із присвоєнням освітньої кваліфікації бакалавр освіти за спеціальністю 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура, професійної кваліфікації - Вчитель-бакалавр зі спеціальності 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура.

4. Присвоєння професійної кваліфікації

Процедура присвоєння професійної кваліфікації реалізується відповідно «Положення про присвоєння професійних кваліфікацій здобувачам вищої освіти за результатами опанування освітніх програм у Херсонському державному університеті» <https://ksu24.kspu.edu/s/wzDwL> з урахуванням вимог Професійного стандарту «Вчитель закладу загальної середньої освіти» (затверджений Наказом МОН України від 29.08.2024 р. №1225).

Присвоєння професійної кваліфікації *Вчитель-бакалавр зі спеціальності 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура 6 рівень НРК* передбачає успішне складання додаткового екзамену/іспиту або окремого модулю атестаційного екзамену/іспиту.

Умовою допуску до оцінювання для присвоєння професійної кваліфікації є виконання вимог освітньої програми та індивідуального навчального плану в повному обсязі, зокрема проходження практичної підготовки у передбачених обсягах.

Екзаменаційна комісія оцінює сформовані освітньою програмою компетентності та набуті здобувачем вищої освіти результати навчання відповідно до професійного стандарту «Вчитель закладу загальної середньої освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 29.08.2024 р. № 1225 р.).

За умови позитивної оцінки здобувачу вищої освіти присвоюється професійна кваліфікація: *Вчитель-бакалавр зі спеціальності 014 Середня освіта предметної спеціальності 014.11 Фізична культура 6 рівень НРК*

4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програм

Компетентності	ОК 1.	ОК 2.	ОК 3.	ОК 4.	ОК 5.	ОК 6.	ОК 7.	ОК 8.	ОК 9.	ОК 10.	ОК 11.	ОК 12.	ОК 13.	ОК 14.	ОК 15.	ОК 16.	ОК 17.	ОК 18.	ОК 19.	ОК 20.	ОК 21.	ОК 22.	ОК 23.	ОК 24.	ОК 25.	ОК 26.	ОК 27.	ОК 28.	ОК 29.	ОК 30.	ОК 31.	ОК 32.
ІК	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК1					+	+							+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+		+	+	+	+	+
ЗК2									+																+	+	+		+	+	+	
ЗК3	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
ЗК4			+	+	+	+			+															+					+			
ЗК5	+	+				+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+			+	+			+
ЗК6				+					+																				+			
ЗК7																		+	+			+				+				+		
ЗК8			+	+			+	+										+								+				+	+	
ЗК9					+																	+	+			+				+		
ЗК10				+																			+			+		+		+		
ЗК11							+	+																			+					
ЗК12	+	+					+	+																								
ЗК13		+																	+													
ЗК14																											+					
ЗК15																				+	+		+		+	+		+		+		
ЗК16										+	+	+	+	+																		
ЗК17	+	+	+																+													
ФК 1													+																			
ФК 2										+	+	+	+	+																		
ФК3																					+				+						+	+
ФК4																				+			+		+		+		+			
ФК5													+																			
ФК6															+				+													
ФК7							+									+	+	+				+	+							+	+	+
ФК8								+																								+
ФК9																											+					+
ФК10																+	+	+					+		+	+				+	+	
ФК11													+											+				+				
ФК12									+															+				+		+		
ФК13							+														+	+			+	+				+	+	

**5. Матриця забезпечення програмних результатів навчання (ПРН)
відповідними компонентами освітньої програми**

ПРН	ОК 1.	ОК 2.	ОК 3.	ОК 4.	ОК 5.	ОК 6.	ОК 7.	ОК 8.	ОК 9.	ОК 10.	ОК 11.	ОК 12.	ОК 13.	ОК 14.	ОК 15.	ОК 16.	ОК 17.	ОК 18.	ОК 19.	ОК 20.	ОК 21.	ОК 22.	ОК 23.	ОК 24.	ОК 25.	ОК 26.	ОК 27.	ОК 28.	ОК 29.	ОК 30.	ОК 31.	ОК 32.
ПРН 1				+	+										+	+	+	+			+	+	+		+	+	+	+		+	+	
ПРН 2			+	+					+							+											+					
ПРН 3	+	+	+			+	+	+	+						+					+	+					+	+	+		+		+
ПРН 4	+	+	+	+	+	+	+	+	+						+	+	+	+		+	+	+	+	+	+		+	+	+		+	
ПРН 5		+														+			+													+
ПРН 6																				+					+		+					+
ПРН 7	+						+	+																					+		+	+
ПРН 8										+	+	+	+	+							+			+					+			
ПРН 9													+	+		+	+	+			+		+			+		+	+	+	+	+
ПРН 10													+	+						+									+	+		
ПРН 11														+						+						+			+	+	+	+
ПРН 12																+	+	+			+	+	+				+			+	+	+
ПРН 13													+	+																		
ПРН 14																			+										+			
ПРН 15																										+		+		+	+	+
ПРН 16							+	+								+	+	+			+	+	+		+	+			+		+	+
ПРН 17							+	+	+				+		+				+	+	+			+		+			+			+

6. Матриця відповідності компетентностей, що забезпечують виконання трудових функцій, компонентам освітньо-професійної програми

	ОК 1.	ОК 2.	ОК 3.	ОК 4.	ОК 5.	ОК 6.	ОК 7.	ОК 8.	ОК 9.	ОК 10.	ОК 11.	ОК 12.	ОК 13.	ОК 14.	ОК 15.	ОК 16.	ОК 17.	ОК 18.	ОК 19.	ОК 20.	ОК 21.	ОК 22.	ОК 23.	ОК 24.	ОК 25.	ОК 26.	ОК 27.	ОК 28.	ОК 29.	ОК 30.	ОК 31.	ОК 32.	
A1		+	+	+			+		+						+						+									+	+	+	
A2							+			+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	
A3						+			+												+									+	+	+	
Б1							+	+							+						+	+								+	+	+	
Б2	+						+	+	+						+																+	+	
Б3							+	+											+			+				+					+	+	
В1								+						+																	+	+	
В2					+					+	+	+	+	+		+	+	+		+	+		+		+	+		+		+	+	+	
Г1							+											+			+						+		+	+	+	+	
Г2							+									+	+	+		+	+	+	+		+	+	+			+	+	+	
Г3							+											+			+			+						+	+	+	
Д1									+						+			+							+					+	+	+	+
Д1.1									+						+															+	+	+	+
Д.1.2.																														+	+		

Додаток А

Перелік вибірових компонент освітньо-професійної програми

Цикл загальної підготовки

- ВК.1 Дисципліна вільного вибору студента 1 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.2 Дисципліна вільного вибору студента 2 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.3 Дисципліна вільного вибору студента 3 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.4 Дисципліна вільного вибору студента 4 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.5 Дисципліна вільного вибору студента 5 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.6 Дисципліна вільного вибору студента 6 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.7 Дисципліна вільного вибору студента 7 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.8 Дисципліна вільного вибору студента 8 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.9 Дисципліна вільного вибору студента 9 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.10 Дисципліна вільного вибору студента 10 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);
- ВК.11 Дисципліна вільного вибору студента 11 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);

ВК.12 Дисципліна вільного вибору студента 12 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);

ВК.13 Дисципліна вільного вибору студента 13 (за електронним каталогом на платформі KSU Online);

Цикл професійної підготовки

ВК.14 Дисципліна вільного вибору студента 14:

- Управління та контроль у фізичному вихованні і спорті;
- Практикум з тренерської діяльності;
- Підготовка судів з видів спорту;
- Основи діагностики в фізкультурно-спортивній діяльності.

ВК. 15 Дисципліна вільного вибору студента 15:

- Практикум з аквафітнесу;
- Практикум зі скелелазіння;
- Практикум з футзалу;
- Практикум з кросфіту;

ВК. 16 Дисципліна вільного вибору студента 16:

- Практикум з тенісу;
- Практикум зі спортивних одноборств;
- Практикум з сучасних видів фітнесу;
- Практикум з оздоровчого плавання.

ВК.17 Дисципліна вільного вибору студента 17:

- Оздоровча фізична культура та фітнес;
- Олімпійська освіта;
- Діагностика і моніторинг фізичного стану та здоров'я;
- Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності.

ВК.18 Дисципліна вільного вибору студента 18:

- Практикум зі стрітболу;
- Практикум з атлетичної гімнастики;
- Теорія та методика веслувального спорту;
- Практикум з прикладного плавання.

ВК.19 Дисципліна вільного вибору студента 19:

- Фармакологічний супровід в сфері фізичної культури та спорту;
- Засоби відновлення працездатності та масаж;
- Лікувальна фізична культура;
- Сучасні технічні засоби та тренажери у фізичній культурі і спорті.

Гарант освітньо-професійної
програми



Кострікова Катерина Сергіївна,
кандидатка педагогічних наук